

MENU TYGODNIOWE PARKOVA CAFE

PONIEDZIAŁEK 19-03

- Kanapki
- Zdrowe słoiczki
- Świeżo wyciskane soki
- Koktajle
- **Zupa: KREM Z PIECZONEJ PAPRYKI I POMIDORÓW**
- **Ciasto: JABŁECZNIK Z BEZĄ**
- **NOWOŚĆ - TARTA Z POŁĘDWICĄ WIEPRZOWĄ I WARZYWAMI CHIŃSKIMI**

WTOREK 20-03

- Kanapki
- Zdrowe słoiczki
- Soki świeżo wyciskane
- Koktajle
- **Zupa: KREM Z KALAFIORA Z ORZECHAMI WŁOSKIMI I PARMEZANEM**
- **Ciasto: SERNIK Z CZEKOLADĄ**
- **SAŁATKA - RUKOLA Z BURACZKAMI I SEREM LAZUR**

ŚRODA 21-03

- Kanapki
- Zdrowe słoiczki
- Soki świeżo wyciskane
- Koktajle
- **Zupa: KREM Z GROSZKU**
- **Ciasto: CYTRYNOWIEC**
- **TARTA SZPINAKOWA**

CZWARTEK 22-03

- Kanapki
- Zdrowe słoiczki
- Soki świeżo wyciskane
- Koktajle
- **Zupa: KREM Z PIECZAREK**
- **Ciasto: SKUBANIEZ Z CZARNĄ POŻECZKĄ**
- **SAŁATKA - KASZA PĘCZAK Z FETĄ I KURCZAKIEM**

PIĄTEK 23-03

- Kanapki
- Zdrowe słoiczki
- Soki świeżo wyciskane
- Koktajle
- **Zupa: SZPINAKOWA**
- **Ciasto: SERNIK Z BRZOSKWINIĄ**
- **TARTA Z ŁOSOSIEM**

KANAPKI: na wypiekanym na miejscu chlebie z warzywami+: jajko, lub mozzarella, lub szynka gotowana, lub szynka parmeńska

ZDROWE SŁOICZKI: chia z musem mango, granola

ŚWIEŻO WYCISKANE SOKI: marchew, jabłko, burak, jabłko, seler naciowy

KOKTAJLE: malinowy, porzeczkowy

Drogi Kliencie pamiętaj o możliwości dokonywania zamówień.
Jesteśmy pod numerem telefonu 730-818-084 lub na FB pod loginem Parkova Cafe.
Możemy przygotować dla Ciebie kanapki, soki świeżo wyciskane, upieczemy ciasto lub chleb.
Nie masz czasu przygotować przyjęcia w domu, także pomożemy :-)

SOKI NA ZAMÓWIENIE:

- Hamujący apetyt
- Przyspieszający spalanie tkanki tłuszczowej
 - Oczyszczająco-odchudzający
 - Odchudzająco-antycellulitowy

Pozdrawiamy
Parkova Cafe